

“Love Bomber” Ne Yapar?



Kaynak: <https://www.healthline.com/health/love-bombing>

CİTÖK

İstanbul Üniversitesi
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Nöroloji Anabilim Dalı

1. Her şey hızlı gitsin ister.

Senin ne istediğini, duygularını görmeden, seni tanımaya çalışmadan, hızla adım atmaya kalkar.

2. Hediyeye boğar.

İstememene rağmen uçak bileti vb. pahalı hediyeler olarak sanki ona borcun varmış gibi hissettirir.

3. Sürekli bir iltifat

“Senin gibisini görmedim.”, “sadece seninle olmak istiyorum.” gibi sözlerle iltifat yağmuruna tutar.

4. 7/24 mesaj ve arama

Aralıksız bir mesaj ve arama hâlini ilişkinin olmazsa olmazı olarak koyar.

5. “Biz evleneceğiz.”

Senden geleceğe dair sözler bekler; daimi bir yatırım beklentisi içerisindedir.

6.Talep, talep, talep

Başka bir şeyle ilgilenmene sinirlenebilir çünkü...

7.“Bizim birbirimizden başkasına ihtiyacımız yok.”

“Sen benim kaderimsin.”, “ruh ikizim” gibi çeşitli tamamlayıcı cümleler ya da...

8.“Sana ihtiyacım var.”

Daima aklın onda olmalı. Yalnız kalamıyor mu? Yoksa aldığı hediyeler, ettiği iltifatlar seni mecbur mu hissettiriyor?

9. Bunaltıcı bir varoluş.

Bir durumdan diğerine geçerken dahi baskı hissettirir.

10. Sınır koyduğunda duygu sömürüsü ve öfke

Kendine alan istediğinde en iyi ihtimal kendini vicdan azabı çekerken bulursun ya da huzursuzluk çıkar.