

Sokakta, evde, iş yerinde  
kendinizi daha güvenli  
hissetmek için geliştirdiğiniz  
savunma taktikleri var mı?



Yere bakarak,  
kararlı ve sert  
adımlarla  
yürümek,  
kıyafetinizi  
güzergâhınıza,  
kullanacağınız  
ulaşım aracına,  
gideceğiniz semte  
ve günün saatine  
göre ayarlamak...



daha uzun ve zorlu  
olduğunu bilmenizi  
rağmen tecavüze  
uğramaktan  
korktuğunuz için  
yolunuzu  
değiştirmek gibi...\*

